



# USCA Aiglun - Saison 2020/2021

## Enfants de 3 à 15 ans

Enfants 6/12 ans

Mercredi 14h - 15h15

Salle Romarin

### ARTS

### PLASTIQUES

107€ (ou 75€ renouvellement)

Contact: Ass Les z arts dance

06 87 53 10 24

lezardance@orange.fr

### - EVEIL DANSE

Mercredi 10h à 11h 3-6 ans

### - DANSE Contemporaine Création

Mercredi 11h à 12h 7-11 ans

\*\*\* Pôle Moutet

Contact : 06 87 53 10 24

lezardance@orange.fr

107€ (ou 75€ renouvellement)



### MAGIE

Ateliers

Jeudi

16h45-17h45

7/11 ans

Pôle Moutet

Contact Stephan

TIRAN

06.21.59.87.50

magiciendu04@gmail.com

107 € / an

## FOOTBALL ENFANTS

Mercredi après-midi (durée 1h30) 120€ (licence + maillot)

Plus d'infos (horaires tranches d'âges) Bruno Fabre au 06 71 68 38 87

uscaaglun04@gmail.com



**Merci pour votre solidarité pendant la crise sanitaire.**

Le maintien de vos cotisations a permis de soutenir financièrement nos intervenants.

L'USCA s'était alors engagée à diminuer les contributions.

Pour la rentrée 2020, les renouvellements d'adhésion affichent **une réduction de 30%** sur les budgets dont nous avons la maîtrise, avec le soutien de la

Parution juillet 2020 - Informations susceptibles d'être modifiées en septembre, prenez contact

## MUSIQUE - Cours collectifs



### EVEIL MUSICAL

Mercredi 14h à 15h pour les 3/6 ans

Pôle Moutet

Contact Danielle Laugier (Musicothérapeute)

06 80 05 26 70 - daniellelaugier04@gmail.com

107 € / an



Vincent ALBANESE 06 87 05 26 51

gospeldaimer@gmail.com

5 samedis / an + 4 concerts

## MUSIQUE - Cours individuels

### GUITARE

119 € / trimestre + 7 € adhésion

Horaires à définir - durée 30mn

Daniel DORNIER

06 76 44 44 60

happymusique@free.fr

Samedi - durée 30mn

114 € / trim + 7 € adhésion

### PIANO

Christophe COTTRET

06 77 05 25 51

### Saxophone Clarinette

### Solfège

690 euros / an + 7 euros adhésion

2h tous les 15 jrs - horaires à définir

Anne-Marie AMIELH

06 13 68 82 12 amam04@orange.fr



## YOGA adultes

Lundi  
17h00-18h15 : niveau avancé  
18h30-19h45 : tous niveaux  
Mercredi  
17h00-18h15 : tous niveaux  
1 x sem = 157€ / an (ou 110 €\*)  
2 x sem = 217€ / an (ou 152 €\*)  
Claudie ZARO-GONI  
Tel 06 81 75 43 19  
zarogoniclo@free.fr  
\*renouvellements

## TRAINING REFLEX

Ados - adultes - mixte  
Mercredi 19h-20h30  
*Corde à sauter, frappe en sac, cardio, boxe rythmique, parcours ludique, self-defense ..*  
Mr Avramovic  
07 71 75 65 68  
niklec17@gmail.com  
50 € / an + 7 € adhésion

## GYM adultes

Mardi  
9h30-10h30 / 18h30-19h30  
jeudi  
18h30-19h30  
Tarif annuel : 120 euros / an  
(ou 84 euros renouvellement)  
Martine VIGROUX  
Tel 04 92 34 69 92  
queulot@hotmail.fr

## Gym douce seniors EQUILIBRE et COORDINATION

Mardi de 9h30 à 10h30

Réduire le risque de chutes,  
améliorer son équilibre...

Christophe RIBEAU  
06 70 99 65 68  
chris.ribeau@yahoo.fr

120€ / an (ou 84 € renouvellement)



## CYCLOTOURISME

Armel Desmazières  
04 92 34 69 05  
Philippe Pouleau  
04 92 34 74 09 -  
phpouleau@sfr.fr  
Tarif annuel : 15 €

## MUSCULATION

Accès salle  
alarre04@gmail.com

Tarif annuel :  
Individuel 100 € (ou 70 € \*)  
couple 150 € (ou 105 € \*)  
Caution : 100€  
\* renouvellement

Adhésion réservée aux  
habitants d'Aiglun,  
à ceux qui y travaillent  
et aux adhérents de  
l'USCA.



Filles  
mardi / jeudi  
19h-21h

## FOOTBALL SENIORS

Bruno Fabre : 06 71 68 38 87  
Licence annuelle 140 €

Garçons  
mercredi / vendredi  
19h-21h

## Associations / activités partenaires à Aiglun

Centre aéré Les Aiglons - aiglun@leolagrangre.org Tel : 04.92.34.61.57 / 07 60 70 92 91

Le marché des Aigles  
Mr SPETH : 06.47.72.47.26  
Mme MOURANCHON 06 28 40 58 11  
marchedesaignes@gmail.com  
Mardi de 15h30 à 19h

Far West Country Dance  
Mr Jean VITALIS  
06 22 43 48 72  
far.westcountrydance@hotmail.fr  
Mardi- Jeudi 18h30 21h

Les Gais Lurons  
Mme Martine VIGROUX  
04 92 34 69 92  
E-mail : queulot@hotmail.fr

Association des Donneurs de Sang  
Mr Jean PARADISO  
06 77 16 45 58  
paradisojean@gmail.com

Les amis du Vieil Aiglun  
M. Bernard SIMON  
06.77.17.02.88  
E-mail : bd.simon23@orange.fr

Comité des fêtes et de bienfaisance d'Aiglun  
Mr. Michel PERCIO  
Tél : 06 49 03 74 95  
josianepercio@icloud.com